

Overzicht Onbeperkt in Beweging

Oktober 2021



Vanaf 2012 doet Sportservice Flevoland voor de provincie Flevoland onderzoek naar aangepast sporten in Flevoland. Het onderzoek geeft onder andere inzicht in hoeveel Flevolandse mensen een beperking hebben, om welke soorten beperkingen het gaat en in welke mate deze voorkomen.

Het volledige onderzoek is te vinden op www.sportflevo.nl/onderzoek

Meer informatie? Neem contact op met Maarten van Erp - vanerp@sportflevo.nl.

'32,9% van de Flevolandse (18 jaar en ouder) leeft met één of meerdere langdurige aandoeningen'

(Gezondheidsmonitor Volwassenen en ouderen, 2020)

Bij **42%** van de respondenten is de lichamelijke beperking de meest dominante

33% Verstandelijke beperking | **21%** Chronische aandoening | **3%** Doof of slechthorend | **1%** Blind of slechtziend

85 Flevolandse sportaanbieders hebben aanbod voor mensen met een beperking

27 Almere | **22** Lelystad | **13** Noordoostpolder | **9** Dronten | **7** Zeewolde | **7** Urk



De belangrijkste redenen om te sporten en/of bewegen:



1. Omdat het leuk is – **65%**
2. Omdat het gezond is – **60%**
3. Om te bewegen – **55%**



De belangrijkste actiepunten:

1. Duidelijker laten zien welke sporten er zijn – **54%**
2. Meer aandacht – **49%**
3. Meer sporten organiseren – **37%**