Week van het Aangepast Sporten

SPORTSERVICE FLEVOLAND

LELYSTAD - Sportservice Flevoland vult maandelijks een pagina in FlevoPost. In de serie artikelen wordt de sport in Flevoland van alle kanten belicht. Er komen Flevolandse sporters aan het woord, aan sport gelieerde thema's worden behandeld en sportevenementen uitgelicht. Deze maand extra aandacht voor de Week van het Aangepast Sporten. Wie meer informatie wil, kan contact opnemen met Maarten van Erp, telefoon: 0320-251113 of via mail: info@sportflevo.nl. www.sportflevo.nl

Foto: One-Leg Photo

WEEK VAN HET AANGEPAST SPORTEN FLEVOLAND

Week van het Aangepast Sporten

Van maandag 2 tot zondag 8 november staat Flevoland in het teken van aangepast sporten: een hele week extra aandacht voor sport en bewegen voor mensen met een beperking. In bijna alle Flevolandse gemeenten worden activiteiten en open trainingen georganiseerd om mensen met een beperking op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met de verschillende sportmogelijkheden. Een samenwerking van gemeenten, sportverenigingen, onderwijs en zorginstellingen. Alle activiteiten zijn terug te vinden op www.sportflevo.nl/weekaangepastsporten.

Uniek Sporten brengt het sport- en beweegaanbod in Flevoland bij elkaar!

Heb je een beperking en wil je graag sporten of bewegen? Er is in Flevoland altijd een sport die bij je past! Want iedereen moet kunnen sporten of bewegen. Uniek Sporten helpt je bij het zoeken naar een sportaanbieder bij jou in de buurt. De website en app van het landelijke platform Uniek Sporten brengt het sport- en beweegaanbod bij elkaar. Via een handige zoekmachine kan je heel overzichtelijk zien welk sport- en beweegaanbod er in iedere gemeente beschikbaar is en voor welke doelgroep. Het platform biedt een zo volledig mogelijk overzicht van het aangepast sporten aanbod in heel Flevoland. Kijk op www.unieksporten.nl voor het sportaanbod in Flevoland en vind de sport die bij jou past!

Uniek Sporten Uitleen

Uniek Sporten Uitleen zorgt ervoor dat mensen met een fysieke beperking sporthulpmiddelen kunnen uitproberen. Door de beschikbaarheid van sportvoorzieningen vanuit een uitleenpool, kun je uit het brede aanbod uiteindelijk de sport kiezen die het beste bij je past. Het is meer dan een uitleenservice voor de sportrolstoelen of handbikes. Het is een mobiliteitsgarantie en bedoeld voor volwassenen die om te kunnen sporten zijn aangewezen op een rolstoel, handbike of loophulpmiddel. De sporter krijgt advies over het sporthulpmiddel en het gebruik ervan. Het middel wordt persoonlijk gepast en afgesteld op je wensen en tijdens de uitleenperiode is technische service en onderhoud beschikbaar.

Samen Sporten

Bewegen is leuk en gezond. Nog leuker wordt het als je dit samen doet. Daarom was het de bedoeling om tijdens de Week van het Aangepast Sporten in alle gemeenten in Flevoland een Samen Sporten wandeling te organiseren. Een dag waar sporters samen met een (sport)maatje op pad gaan. Helaas maken de opnieuw aangescherpte coronamaatregelen het de gemeenten te moeilijk om dit evenement door te kunnen laten gaan.

In Zeewolde en Almere wordt nog wel gekeken naar een alternatief. In beide gemeenten geven ze tijdens de Week van het Aangepast Sporten extra aandacht aan beweegmaatjes: sporters met een (verstandelijke) beperking gaan samen met vrijwilligers bewegen. Op deze manier wordt het idee van Samen Sporten toch uitgedragen.

In Almere wordt gekeken of de deelnemers met een maatje vanuit huis een afstand kunnen wandelen. Zij bepalen samen hoe groot de afstand is die ze willen lopen. Door het wandelen vanuit huis wordt drukte vermeden maar kan er toch gewandeld worden! In Zeewolde wordt nog gezocht naar een passende vorm.

Heeft u vragen of wilt u meer weten over Samen Sporten? Neem dan contact op met Maarten van Erp, projectleider Aangepast Sporten Sportservice Flevoland via www.sportflevo.nl.

Inspiratiesessies

Op donderdagavond 5 november organiseert Sportservice Flevoland in samenwerking met onze partners om 20.00 uur drie inspiratiesessies in de Meerpaal in Dronten. Iedere sessie heeft een eigen thema:

Sessie 1 - "Begrijp ik jou?"
Voor betrokkenen of geïnteresseerden die bij de organisatie van activiteiten te maken hebben met moeilijk verstaanbaar gedrag dat veroorzaakt wordt door bv. verstandelijke beperking, ADHD, autisme, faalangst, epilepsie, etc. Uitgangspunt in deze sessie is wat de begeleider een uitdaging vindt in de omgang met mensen die moeilijk verstaanbaar gedrag vertonen. Er zal worden gewerkt praktijkervaringen en concrete vragen van de deelnemers.

Foto: Wilma van den Broek

Sessie 2 - "MATP – "Beweegactiviteiten voor deelnemers met een meervoudige beperking"
Voor betrokkenen of geïnteresseerden die actief zijn met deelnemers met een meervoudige beperking, of overweegt om dit te gaan doen. Het Motor Activity Training Program (MATP) is een sport- en beweegprogramma gericht op de mogelijkheden van deelnemers met een zeer ernstige meervoudige beperking. In deze workshop wordt u meegenomen in de kansen en mogelijkheden.

Bent u geïnteresseerd en wilt u aan één van deze sessies deelnemen? Op onze website vindt u meer informatie en kunt u zich aanmelden: sportflevo.nl/weekaangepastsporten/inspiratiesessies-aangepast-sporten