



Sportlocaties



Sportcentrum  
De Koploper



Sport & Bewegen

# Bewegen in de buitenlucht

Ga snel naar ons online routeplatform  
voor de mooiste buitenactiviteiten!



Scan de  
QR-code!

Online  
routeplatform

QR-  
beweegroutes

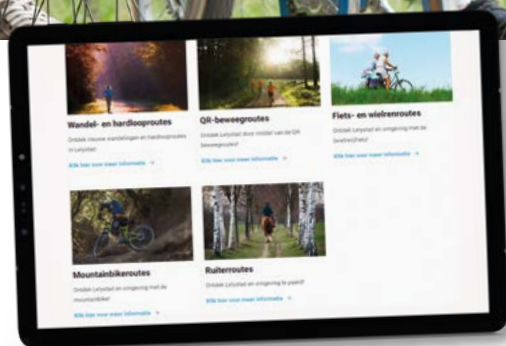
Ommetje  
lopen



**SPORT  
BEDRIJF**  
LELYSTAD

## Online routeplatform

Sportbedrijf Lelystad heeft een online routeplatform gerealiseerd. Je kunt hier terecht voor de mooiste wandel-, hardloop-, fiets-, wielren-, mountainbike- en ruiterroutes. Het online routeplatform is terug te vinden via [www.sportinlelystad.nl/routeplatform](http://www.sportinlelystad.nl/routeplatform).



## Doe mee met de QR-beweegrouten in de stad

Vanaf nu kun je meedoen aan toffe QR-beweegrouten door Lelystad! Je wandelt of loopt hard door de prachtige natuur. Tussendoor doe je spier- en botversterkende oefeningen aan de hand van opdrachten. Wat moet je doen? Je scant de QR-code op de route met je mobiele telefoon, waarna je een filmpje ziet met een leuke beweegoefening. Deze oefening kun je doen samen met een vriend/vriendin, broer/zus of je ouder(s)/verzorger(s). **Jij doet toch ook mee?** Je vindt de QR-beweegrouten op het online routeplatform.



## Ommetje lopen

Het online routeplatform is ook uitermate geschikt voor je dagelijkse ommetjes! We hebben weer nieuwe competities gemaakt in de app 'Ommetje lopen' van de Hersenstichting. We verloten dit keer leuke prijzen onder de top 5 per leeftijdscategorie! Ga gauw naar [www.sportinlelystad.nl/ommetje-lopen](http://www.sportinlelystad.nl/ommetje-lopen).

## Sponsors/subsidies

De QR-beweegrouten worden mede mogelijk gemaakt door een succesvolle subsidieaanvraag van Stichting Lelystad Vitaal bij de gemeente Lelystad. Daarnaast wordt het project ook financieel ondersteund vanuit het Sport- en Vitaliteitsakkoord, GGD Flevoland en Mensen Maken de Buurt.

Sportbedrijf Lelystad | Badweg 21 | 0320 285 385 | [info@sportbedrijf.nl](mailto:info@sportbedrijf.nl)

[sportbedrijf.nl](http://sportbedrijf.nl) SportinLelystad SportbedrijfLelystad

[sportbedrijf-lelystad](http://sportbedrijf-lelystad) [sportbedrijflelystad](http://sportbedrijflelystad)

