



## Sportpanelonderzoek september 2016

Sportevenementen in Flevoland, Ongebonden Sporten, Gezonde leefstijl en Maand van het Aangepast Sporten.

# Sportpanelonderzoek november 2016

**In november 2016 is het (sport gerelateerde) imago van Flevoland op verschillende gebieden in kaart gebracht door middel van afname van een vragenlijst onder de panelleden van Sportpanel Flevoland. Op de volgende onderwerpen zijn de panelleden ondervraagd: sportevenementen in Flevoland, ongebonden sporten, gezonde leefstijl en maand van het aangepast sporten.**

**In totaal zijn N=164 personen begonnen aan de vragenlijst en N=147 personen hebben de vragenlijst helemaal afgerond<sup>1</sup>. Dit is 45% van het panel.**

## **Sportevenementen in Flevoland**

Meest bekende sportevenementen zijn de Almere City Run (69%), Mud Masters Obstacle Run Biddinghuizen (63%) en Fish Potato Run (55%). Hoewel 63% van de respondenten de Mud Masters Obstacle Run Biddinghuizen kent van naam, hebben relatief weinig respondenten (11%) deze bezocht. De meest bezochte evenementen zijn Challenge Almere-Amsterdam (42%), Almere City Run (32%) en Leisure Kerstloop Dronten (27%).

80% van de respondenten vindt het (zeer) belangrijk dat er onderzoek wordt gedaan naar de economische impact of mediawaarde van een evenement dat subsidie krijgt van de provincie Flevoland. 92% vindt het (zeer) belangrijk dat de overheid een bijdrage levert aan sportevenementen in Flevoland.

## **Ongebonden Sporten**

Aan de respondenten is gevraagd hoe vaak zij gemiddeld sporten en bewegen. Onder bewegen wordt tenminste 30 minuten matig intensieve lichaamsbeweging verstaan. 92% van de respondenten geeft aan tenminste één of enkele keren per week te

sporten/bewegen: 33% beweegt dagelijks en 59% één of enkele keren per week. De meest populaire sporten die worden beoefend zonder abonnement in Flevoland zijn: hardlopen (63%), fietsen (54%), wandelen (47%) en zwemmen (37%).

## **Gezonde leefstijl**

81% van de respondenten geeft aan de eigen gezondheid goed tot heel goed te vinden. Respondenten van 45 jaar of jonger zeggen vaker hun gezondheid heel goed te vinden (45%) dan respondenten van 46 jaar of ouder (25%). 59% van de respondenten is regelmatig bezig met een gezonde leefstijl, 37% altijd en 5% nooit. Respondenten die hun leefstijl niet goed ervaren, geven vaker aan weinig bezig te zijn met een gezonde leefstijl (38%). Daarentegen geven respondenten die hun leefstijl als heel goed ervaren, vaker aan altijd bezig te zijn met een gezonde leefstijl (63%).

96% vindt dat onderwijs een belangrijke rol speelt bij het bijbrengen en ontwikkelen van een gezonde leefstijl. 90% vindt dat lokale en/of regionale overheden een gezonde leefstijl bij de bevolking zouden moeten stimuleren.

## **Maand van het aangepast sporten**

86% van de respondenten geeft aan het (zeer) belangrijk te vinden dat er extra aandacht is voor aangepast sporten in de gemeenten. 95% vindt het (zeer) belangrijk dat mensen met een beperking kunnen sporten en 78% vindt het (zeer) belangrijk dat mensen met een beperking bij een normale sportvereniging kunnen sporten. 52% van de respondenten is bekend met de maand van het Aangepast Sporten. Indien men bekend is hiermee, is dit meestal via Facebook (68%), de krant (43%) of de radio (10%).

## **Meer informatie**

Voor meer informatie en resultaten zie: [www.sportflevo.nl/onderzoek](http://www.sportflevo.nl/onderzoek). De volledige onderzoeksrapportage is op te vragen bij Denise Baars [baars@sportflevo.nl](mailto:baars@sportflevo.nl) of 0320 25 11 13.

<sup>1</sup> Mede door de affiniteit van het sportpanel met Sportservice Flevoland en sporten in het algemeen, kunnen de resultaten niet als representatief voor de gehele Flevolandse bevolking worden gezien.