

HOE ZIET 'HET EINDSIGNAAL' ERUIT?

PART I 'WAT VIND IK LEUK EN WAAR BEN IK GOED IN'

PART II 'WAAR DROOM IK VAN'

PART III 'WAARMAKEN VAN MIJN DROMEN'

Korte uitleg: Het eindsignaal bestaat uit drie hoofdstukken. De leerkracht kan ervoor kiezen om niet alle drie de hoofdstukken uit te voeren. Wel is dit wenselijk, zeker gezien de opbouw in de verschillende hoofdstukken, waarin de 'passie' en 'dromen' van de leerlingen worden samengebracht in een actieplan. Alle hoofdstukken nemen zo'n 45 minuten in beslag.



PART I - 'WAT VIND IK LEUK EN WAAR BEN IK GOED IN'

Opdracht voor de leerlingen:

Schrijf voor een ander klasgenootje op, waar hij of zij goed in is in jouw ogen. Vertel dit vervolgens aan elkaar, waarbij het belangrijk is om elkaar hierin te complimenteren. Wat vind jij zo goed of leuk aan je klasgenootje?

Wat is mijn passie? Hoe ontdek ik wat ik écht leuk vind om te doen?

Passie is een woord dat vaak gebruikt wordt, maar wat is het nu eigenlijk? Voor velen betekent passie dat je je hart volgt, dat je doet wat je heel erg leuk vindt om te doen en het iets is waar je heel gelukkig van wordt.

"In het woordenboek wordt de volgende definitie gegeven: zn v passie (-s mv) ['pasi] sterk gevoel van liefde;= hartstocht, bv: een passie voor waterskiën."

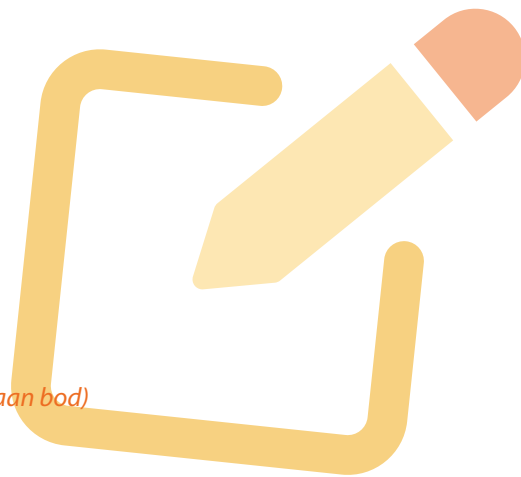
Wat passie voor iemand is, is heel persoonlijk. Het is een deel van jezelf. Passie is een innerlijk verlangen. Met andere woorden kun je zeggen dat passie iets is dat je zielsgraag doet. Wanneer je bezig bent met je passie, vergeet je de tijd. De uren vliegen voorbij. Je vergeet alles om je heen als je met je passie bezig bent. En je bent bezig in het hier en nu; denkt niet aan gisteren of aan morgen. Als je klaar bent, geeft het je veel voldoening en plezier. Maar het levert je ook nog eens extra energie op.



Opdracht voor de leerlingen:

Schrijf vervolgens op een papiertje waar jij goed in bent?! En waar je goed in wilt zijn of worden. Dit kan in de breedste zin des woords; dit kan dus zijn in het tonen van bepaald gedrag, manier van omgaan met ... op sociaal vlak, maar ook op uitvoerend vlak in kwaliteit (bijv. goed in voetballen of goed in het werken met mijn handen als timmerman). Ventileer daarnaast waarom je daar goed in bent of wilt zijn?

PASSIELIJST



(bewaar deze passielijst, deze komt bij part 3 "Waarmaken van mijn dromen" nog aan bod)

1. WAAR BELEEF JE HEEL VEEL PLEZIER AAN?

Wat vind je nou echt heel leuk om te doen? Wat doe je graag op je werk en hoe besteed je graag je vrije tijd?
Wanneer vliegt de tijd zonder dat je het door hebt?

2. WAT ALS JE GELD GENOEG HEBT OM TE DOEN WAT JE HET ALLERLIEFST WILT DOEN, WAT ZOU JE DAN GAAN DOEN?

Nu de andere kant op, stel; je hebt genoeg geld en kunt alles waarmaken in je leven, wat zou je dan gaan doen? Wat is de droom die je dan laat uitkomen?

3. WAT OF WIE INSPIREERT JOU; WAAR WORD JE ECHT HEEL ERG BLIJ VAN?

Waar gaan je ogen van stralen als je eraan denkt? En wil je meteen vol enthousiasme aan beginnen als je eraan denkt?

4. WAT ZIJN JE HOBBY'S?

Iedereen heeft hobby's, jij ook. Aan welke hobby's besteed jij heel erg veel plezier? En heb je er weleens aan gedacht om je boterham te verdienen met je hobby?

PART II - 'WAAR DROOM IK VAN'

"Als ik groot ben, wil ik veel geld verdienen, zodat ik voor mijn familie kan zorgen."

"Ik wil graag carrière maken als reggaezanger."

"Het liefst word ik minister van Financiën."

"Ik wil gewichtheffer worden."

Zomaar een greep uit de verschillende dromen van kinderen. Als leerling heb je ongetwijfeld ook een droom.



Opdracht voor de leerlingen:

Waar droom je van?

Leerlingen schrijven of tekenen in een wolkje hun droom op.

Voorbeeld van een (top)sporter die haar droom heeft waargemaakt:

PASPOORT

Naam: Madelon Baans, geboren op 8 oktober 1977 in Rotterdam, waar ze nu opnieuw woont.

Opleiding: Hbo-communicatie, senior communicatie-adviseur, Cross Fit level 1- en level 2-trainer

Loopbaan: Werd 49 maal Nederlands kampioen schoolslag. Deed mee aan drie Olympische Spelen (1996, 2000, 2004). Zat vier jaar, tot 2014, in de gemeenteraad van Spijkenisse. Heeft haar eigen communicatiebureau: Bureau Baans.

Privé: Getrouwd met Sander Gravesteijn.

PART II - 'WAAR DROOM IK VAN'

'Durven dromen en doelen waarmaken, dat is topsport!'

Olympisch zwemster Madelon Baans (39); "Het gaat om drie dingen als je sport."

Motiveren

Met haar presentatie over de Olympische Spelen en haar eigen carrière wil Baans kinderen motiveren om voldoende te bewegen. Als kind had ze dezelfde droom als veel basisschoolkinderen. „Ik wist op jonge leeftijd al dat ik hard kon zwemmen en wilde steeds meer trainen. Uiteindelijk is het me gelukt om Nederlands kampioen te worden en mee te doen aan de Olympische Spelen."

Hoewel de absolute top slechts voor een enkeling is weggelegd, heeft ze altijd geloofd in eigen kunnen. Dat is precies wat ze jullie mee wil geven. „Het gaat om drie dingen als je sport:

————— *"plezier, respect en samenwerking"* —————

Baans verklaart dat de Olympische gedachte op alle niveaus mogelijk is, ook als je de top niet haalt. „Het motto van de Spelen is sneller, hoger, sterker. Dat betekent dat je altijd je best moet doen om zo goed mogelijk te presteren. En soms is er wel eens iemand beter. Dat is lastig, maar je hebt gedaan wat je kon en dan heb je in ieder geval plezier gehad. Dat is ook sport. Durven dromen en je doelen waarmaken. Daar gaat het om."



Videoboodschap van een medewerker van Almere City FC over het uitvoeren van zijn (of haar) passie op de voetbalclub. En de daaraan vastgekoppelde droom voor nu richting de toekomst en droom als kind.

www.almerecity.nl

#vuurvoorfevland

PART III - 'WAARMAKEN VAN MIJN DROMEN'

Gastpreker in de klas of video-opname van Aziz Elmorabit (businessclublid Almere City FC en eigenaar van SHARP Flevoland). Aziz kan op een fantastische, motiverende manier zijn verhaal vertellen over het verwezenlijken van zijn droom in het ondernemerschap en vooral wat hij hiervoor allemaal heeft moeten doen en laten om succesvol te worden.

Leerlingen pakken hun 'passielijst' en geformuleerde droom erbij. Deze willen we graag samenbrengen. Door het beantwoorden van onderstaande vragen, aan de hand van een Persoonlijk Actie Plan (PAP), komen we steeds dichterbij. Op de onderstaande pagina is een printversie van het Persoonlijk Actie Plan te vinden.

Ter afsluiting, als motivatie, een extra boost voor leerlingen:



De gouden oefening van Epke Zonderland op de Olympische Spelen in Londen van 2012. Met commentaar van Hans van Zetten

www.youtube.com/watch?v=RI39tGcMYrA



Videoportret NOC*NSF:
Nicolien Sauerbreij, plezier en afzien; de Olympische Spelen Sochi 2014

www.youtube.com/watch?v=Dlw7RQFwsU8



Aziz Elmorabit (businessclublid Almere City FC en eigenaar van SHARP Flevoland). Aziz kan op een fantastische, motiverende manier zijn verhaal vertellen over het verwezenlijken van zijn droom in het ondernemerschap en vooral wat hij hiervoor allemaal heeft moeten doen en laten om succesvol te worden.

PERSOONLIJK ACTIEPLAN



1. HOE GA JE DIT WAARMAKEN?

.....

.....

.....

.....

2. WIE HEB JE HIERVOOR NODIG?

.....

.....

.....

.....

3. WAT HEB JE HIERVOOR NODIG?

.....

.....

.....

.....

4. WELKE STAPPEN MOET IK ONDERNEMEN OM DIT TE REALISEREN?

.....

.....

.....

.....

5. HOELANG HEB IK NODIG OM MIJN DROOM WAAR TE MAKEN?

.....

.....

.....

.....