



Sportpanelonderzoek september 2017

Sportevenementen in Flevoland, Ongebonden Sporten, Gezonde leefstijl en Maand van het Aangepast Sporten.

Sportpanelonderzoek november 2017

In november 2017 is het (sport gerelateerde) imago van Flevoland op verschillende gebieden in kaart gebracht door middel van afname van een vragenlijst onder de panelleden van Sportpanel Flevoland. Op de volgende twee onderwerpen zijn de panelleden ondervraagd: het imago van Flevoland en haar kernsporten en gezonde leefstijl.

In totaal zijn N=127 personen begonnen aan de vragenlijst en N=122 personen hebben de vragenlijst helemaal afgerond¹. Dit is 35% van het panel.

Het imago van Flevoland en haar kernsporten

Aan de respondenten is gevraagd uit de lijst met getoonde kenmerken, maximaal 5 kenmerken aan te vinken die men het meest vindt passen bij Flevoland. Polder (12%) en Ruimte (12%) worden het meest genoemd, gevolgd door water (10%), wind (9%), Groen/natuur (9%) en sporten/sportief (9%).

Aan de respondenten is gevraagd uit een lijst met sporten, maximaal 5 sporten aan te vinken die men het meest vindt passen bij Flevoland. Triathlon (16%), fietsen/wielrennen (13%) en windsurfen/kitesurfen (11%), hardlopen en zeilen (10%) worden hierbij het meest genoemd.

62% van de respondenten is weet dat zowel triathlon als watersport de kernsporten zijn van Flevoland. 19% wist dit alleen voor triathlon, 3% wist dit alleen voor watersport. 16% van de respondenten had geen idee van de kernsporten van Flevoland.

¹ Mede door de affiniteit van het sportpanel met Sportservice Flevoland en sporten in het algemeen, kunnen de resultaten niet als representatief voor de gehele Flevolandse bevolking worden gezien.

Het imago van Flevoland en haar kernsporten

Bijna driekwart van de respondenten (73%) geeft aan de eigen leefstijl gezond tot zeer gezond te vinden. Respondenten van 35 jaar of jonger beoordelen hun eigen gezondheid vaker zeer gezond (62%) dan oudere respondenten. Voor 88% van de respondenten is een gezonde leefstijl een (zeer) belangrijk onderwerp in hun leven.

73% is tevreden over de eigen inzet voor een gezonde leefstijl. 37% geeft aan dat hierin nog verbeteringen mogelijk zijn, en zich meer zou moeten inzetten voor een gezonde leefstijl (37%). Echter zijn een intensief leven/werk (12%), onvoldoende tijd (13%) en onvoldoende financiële middelen (10%) aspecten die een gezonde leefstijl in de weg staan. Er is gevraagd wat ze doen om zo gezond mogelijk te leven. In de top 3 staan: niet roken (89%), fietsen/lopen (80%) en zo gezond mogelijk eten (74%).

Er blijkt er nog wel wat verbetering mogelijk in een gezonde leefstijl op de werkvloer. Zo is minder dan de helft van de respondenten (49%) tevreden over de mogelijkheden die de werkgever hiervoor biedt. Het onderwerp gezonde leefstijl en vitaliteit is voor 62% van de respondenten op het werk goed bespreekbaar. 38% van de respondenten geeft aan dat de werkgever zich mag bemoeien met leefstijl en vitaliteit van de werknemer.

Meer informatie

Voor meer informatie en resultaten zie:

www.sportflevo.nl/onderzoek. De volledige onderzoeksrapportage is op te vragen bij Denise Baars baars@sportflevo.nl of 0320 25 11 13.